Procedimento Operacional Padrão - POP

Limpeza e Higienização de Ambientes

Índice

Identificação da Empresa 3

Objetivos 3

Responsabilidades 3

Procedimento Inicial Padrão 3

Princípios Gerais de Limpeza e Higienização 4

Tipos de Limpeza 4

Do Recolhimento do Lixo 5

Da Varredura Úmida 6

Da Limpeza dos Pisos 6

Da Limpeza das Janelas e Portas 7

Da Limpeza dos Sanitários 8

Da Limpeza dos Bebedouros 9

Da Limpeza dos Ralos 9

Da Limpeza das Venezianas, Persianas, Vidraças, Cortinas e Carpetes 10

Da Limpeza da Geladeira 10

Da Limpeza das Paredes 11

Assinatura 12

Covid 19 13

Anexos - EPI 17

Anexos – Higienização e Limpeza dos Ambientes 18

Anexo – Modelo de Ficha de Controle de Higienização de Ambiente – 19

Anexo – Modelo de FISPQ – Ficha de Informações de Segurança de Produto Químico – 20

Identificação da Empresa			
Empresa Instituto Tocantinense de Educação Superior e Pesq. - ITOP			
Endereço Quadra 402 Sul Avenida NS 2 , S/N		**Complemento** ACSU SE 40	**CNPJ** 07.919.717/0001-80
CEP 77021-634	**Cidade** Palmas	**Bairro** Plano Diretor Sul	**UF** TO
CNAE 8532-5/00	**Grau de Risco** 2	**Descrição CNAE** Educação superior - graduação e pós-graduação	

OBJETIVOS

Padronizar os procedimentos para a manutenção e limpeza dos ambientes do estabelecimento para garantir a sensação de bem estar, a segurança, proteção e o conforto dos profissionais e estudantes, de forma que o estabelecimento permaneça limpo, seguro e em ordem.

RESPONSABILIDADES

DO EMPREGADOR:

Garantir a elaboração e efetiva implementação do **POP – Procedimento Operacional Padrão**, bem como zelar pela sua eficácia;

DOS TRABALHADORES:

Colaborar com a execução do **POP - Procedimento Operacional Padrão**, constituindo-se ato faltoso a recusa injustificada ao cumprimento do disposto neste programa. Deverá utilizar os Equipamentos de Proteção Individual EPIs NR 6, fornecido pela empresa e definidos para cada atividade em particular, quando assim for estabelecido.
Cumprir as disposições legais e regulamentares sobre segurança e medicina do trabalho, inclusive as ordens de serviço expedidas pela empresa.

PROCEDIMENTO INICIAL PADRÃO

Ao chegar no início do turno de trabalho, observar se os objetos, armários, prateleiras, balcões, todo o ambiente enfim, se tudo está em ordem, em seu respectivo lugar. Inspecionar rapidamente, ambiente de dispensação, escritório, refeitório, banheiros. - Para realizar os procedimentos de limpeza, é obrigatório o uso de EPIs conforme a necessidade e descritos no PPRA (Programa de Prevenção de Riscos Ambientais) - imprescindível o uso de luvas para limpeza e higienização de materiais e ambientes.

PRINCÍPIOS GERAIS DE LIMPEZA E HIGIENIZAÇÃO

- Não comer ou fumar, enquanto executar as tarefas de limpeza;
- Não utilizar joias durante a execução do trabalho;
- Utilizar uniforme durante o trabalho;
- Utilizar os EPI's de acordo com a orientação recebida;
- Planejar o trabalho;
- Separar previamente todo o material necessário à execução das tarefas;
- Remover o lixo dos recintos para os locais de descarte;
- Não espanar e não realizar varredura seca nas áreas internas da unidade;
- Iniciar (área administrativa) pelo mobiliário e/ou paredes e terminar pelo piso;
- Limpar com movimentos amplos do lugar mais alto para o mais baixo e da parte mais distante para a mais próxima;
- Começar a limpeza sempre do fundo dos recintos, salas e corredores e prosseguir em direção à saída;
- Limpar primeiro uma metade do recinto e depois a outra metade, deixando espaço livre para o transito de pessoas e também para a remoção de mobiliários e equipamentos;
- Lavar as mãos com sabão:
  - Sempre antes do início das tarefas de limpeza;
  - Ao constatar sujidade;
  - Antes e após o uso do toalete;
  - Após tossir, espirar ou assuar o nariz;
  - Antes de fazer as refeições;
  - Após o término das atividades.
  - Preencher Ficha de Controle de Higienização de Ambiente.

TIPOS DE LIMPEZA

LIMPEZA DO PISO:

Deve ser realizada em todos os dias de funcionamento do estabelecimento, a começar pelo setor de atendimento. Varrer o piso de todo o local (de dentro para fora), retirando desta forma os resíduos maiores e poeira. Após a varredura, passar pano molhado com detergente e hipoclorito de sódio (Duas vezes ao dia lavando com água, detergente e hipoclorito de sódio), e após secagem, passa-se um pano limpo com solução sanitizante. Enxugar com pano seco.

LIMPEZA DAS PAREDES, TETO, MÓVEIS E EQUIPAMENTOS:

A superfície dos móveis, balcões e equipamentos é limpa diariamente com pano umedecido com álcool a 70%, deixando secar naturalmente. Fazer o preenchimento da Ficha de Controle de Higienização.

LIMPEZA DAS PIAS:

O interior das pias é esfregado diariamente com uso de sabão líquido e hipoclorito de sódio. Lavam-se por dentro da pia, as torneiras, e em seguida, em volta das mesmas. Após a lavagem, secam-se as pias com um pano limpo, e em seguida, friccionam-se as mesmas com álcool a 70%, deixando secar naturalmente. As pias são mantidas sempre secas.

LIMPEZA DO SANITÁRIO:

Os utensílios (torneiras, porta-sabonete, etc.) são desinfetados com álcool 70% diariamente e regularmente sempre que se ver necessário. Os papéis utilizados e descartados são retirados do lixo diariamente. O piso é lavado diariamente com água, detergente e hipoclorito de sódio, e após secagem, passa-se um pano limpo com solução sanitizante, enxugar com pano seco. É feita manutenção de sabonete líquido e de toalhas descartáveis. O vaso sanitário é limpo diariamente: levantar o assento, dar descarga, lavar exterior do vaso (água, sabão e hipoclorito de sódio), lavar interior com escova. Enxaguar, dar nova descarga e passar pano seco sobre o assento e a tampa do vaso. Fazer o preenchimento da Ficha de Controle de Higienização.

SALAS, LOCAIS DE MAIORES CUIDADOS:

A superfície dos móveis, equipamentos, piso e paredes da sala, são limpas a cada início e final do expediente e durante o dia dependendo da necessidade (água e sabão nas superfícies e após realizar desinfecção com álcool a 70%). Fazer o preenchimento da Ficha de Controle de Higienização.

DO RECOLHIMENTO DO LIXO

Consiste em recolher todos os resíduos de uma unidade, embalando os de forma adequada e manuseando-os o mínimo possível. É a operação que precede todas as outras.

EPI's utilizados:

- Luvas de Segurança;
- Calçado de Segurança.

Material utilizado:

- Sacos de Lixo.

Passo a Passo:

- Colocar os EPI's;
- Recolher os sacos de lixo que se encontrar nas lixeiras, amarrando as bordas;
- Colocar um saco de lixo novo na lixeira, fixando-o firmemente na borda;
- Reunir o lixo a ser descartado;
- Transporte o lixo recolhido até o depósito para a remoção pela coleta externa.

DA VARREDURA ÚMIDA

Esta operação visa remover a sujeira do chão, devendo ser feita com pano limpo umedecido, água, sabão líquido e hipoclorito de sódio, para evitar suspensão de partículas de poeira e dispersão de microrganismos.

EPI's utilizados:

- Luvas de Segurança;
- Calçado de Segurança.

EPC utilizado:

- Placa de Sinalização de Segurança

Materiais utilizados:

- 2 Baldes;
- Vassoura e rodo;
- Panos limpos;
- Água, sabão líquido e hipoclorito de sódio;
- Pá para recolher o lixo.

Passo a Passo:

- Colocar os EPI's;
- Reúna o material de limpeza;
- Prepare o ambiente para limpeza e reúna o mobiliário leve para livrar a área;
- Encha os baldes até a metade, um com água limpa e o outro com água e sabão;
- Mergulhe o pano no balde com sabão, retirando o excesso e, logo em seguida enrolando na vassoura ou no rodo;
- Passe o pano no piso, iniciando do fundo e se dirigindo para a porta, sem retirar o pano do chão, de forma que todas as áreas do piso sejam limpas;
- Recolha a sujeira acumulada e jogue o no lixo;
- Mergulhe outro pano no balde de água limpa, torça e enrole no rodo;
- Remova o sabão do piso, iniciando do fundo e se dirigindo para a porta, sem retirar o pano do chão;
- Seque o piso, usando o pano bem torcido, repetindo o passo anterior;
- Limpe os rodapés, enxugando os respingos com pano limpo e bem torcido;
- Verifique se o piso está limpo. Caso contrário repita toda a operação; recoloque o mobiliário no local original;
- Lave o material de trabalho e guarde-o no local apropriado.
- OBS.: A água colocada no balde deve ser trocada quantas vezes se fizer necessário.
- Fazer o preenchimento da Ficha de Controle de Higienização.

DA LIMPEZA DOS PISOS

Visar remover a sujeira mediante a escovação e raspagem.

EPI's utilizados:

- Luvas de Segurança;
- Calçado de Segurança.

EPC utilizado:

- Placa de Sinalização de Segurança

Materiais utilizados:

- 2 Baldes;
- Vassoura e rodo;
- Panos limpos;
- Água e sabão líquido;

- Escova.

Passo a Passo:

- Colocar os EPI's;
- Reúna o material de limpeza, verificando suas condições de uso;
- Prepare o ambiente afastando os móveis da parede e reunindo o mobiliário leve para livrar a área;
- Encha os baldes até a metade, um com água limpa e o outro com água e sabão;
- Coloque um pano seco na entrada do cômodo;
- Mergulhe outro pano no balde com sabão líquido e, sem tirar o excesso, enrole na vassoura ou rodo;
- Passe o pano no piso, molhando toda área a ser escovada;
- Esfregue toda a área com vassoura ou escova, primeiro de um lado, permitindo a passagem pelo outro lado;
- Remova a água suja, com rodo, até o ralo de escoamento;
- Repita toda a operação até que a área fique limpa;
- Limpe os rodapés com escova manual, se necessário;
- Enxague todo o piso até retirar todo o sabão, utilizando o pano embebido em água limpa e enrolado no rodo;
- Seque o piso, utilizando um pano limpo enrolado no rodo;
- Verifique se o piso está bem lavado. Caso contrário repita a operação;
- Recoloque o mobiliário no local original;
- Lave o material de trabalho e guarde - o no local apropriado.
- Fazer o preenchimento da Ficha de Controle de Higienização.

DA LIMPEZA DAS JANELAS E PORTAS

Consiste em retirar a poeira e manchas das janelas e portas de madeira, vidro e metal.

EPI's utilizados:

- Luvas de Segurança;
- Calçado de Segurança.

EPC utilizado:

- Placa de Sinalização de Segurança

Materiais utilizados:

- Papel toalha;
- Escada;
- 2 Baldes;
- Panos limpos;
- Água e sabão líquido;
- Esponja de aço fina;
- Panos de chão;
- Espátula.

Passo a Passo:

- Colocar os EPI's;
- Prepare o ambiente para a operação, afastando os móveis e equipamentos das janelas e paredes;
- Forre o piso com pano de chão, colocando-o debaixo da janela ou da porta;
- Encha os baldes até a metade, um com água limpa e o outro com água e sabão;
- Mergulhe o pano no balde com água limpa e torça para não pingar;
- Remova a poeira passando o pano, sempre, de cima para baixo e da esquerda para direita;
- Mergulhe o outro pano no balde com sabão, retirando o excesso de água. Passe no vidro, na moldura da janela e porta, soleira da janela e maçanetas;

- Mergulhe o outro pano de limpeza no balde com água pura;
- Passe o pano em toda a extensão da janela ou porta para remover a solução de sabão;
- Verificar se a janela ou porta ficou limpa; caso contrário repita a operação;
- Sempre enxugue a janela ou porta com pano de limpeza seco;
- Retire o pano de chão colocado debaixo da porta ou janelas;
- Recoloque o mobiliário e equipamentos no local original;
- Limpe o material de trabalho e guarde-o em local apropriado.
- Fazer o preenchimento da Ficha de Controle de Higienização.

DA LIMPEZA DOS SANITÁRIOS

Evitar a transmissão de doenças e garantir o conforto dos alunos e funcionários. Limpeza e higienização diária e semanal.

EPI's utilizados:

- Luvas de Segurança;
- Calçado de Segurança.

EPC utilizado:

- Placa de Sinalização de Segurança

Materiais utilizados:

- Panos de limpeza;
- Vassoura para vaso sanitário;
- Escova sintética;
- 02 baldes;
- Água e sabão liquido;
- Sapólio;
- Hipoclorito de sódio.

Passo a Passo:

- Colocar os EPI's;
- Encha os baldes até a metade, um com água limpa e o outro com água e sabão;
- Dê descarga no vaso sanitário;
- Levante a tampa do vaso e esfregue por baixo, com escova sintética usando a solução com sabão;
- Abaixe o tampo do vaso sanitário;
- Esfregue o tampo por cima com o pano de limpeza embebido em água com sabão, levante o tampo e o assento do vaso sanitário;
- Espalhe sapólio no pano embebido em solução de água com sabão, esfregue o assento do vaso, por dentro e por fora, com o pano embebido em solução de sabão e sapólio;
- Esfregue a parte de trás do vaso, entre o tampo e a louça, com a vassoura de vaso;
- Enxague o tampo, o assento, a borda e a parte externa do vaso com água limpa;
- Jogue sabão e sapólio dentro do vaso, esfregando-o com a vassoura de vaso, iniciando pela borda interna do vaso e terminando na saída de água;
- Dê descarga no vaso sanitário continuando a esfregar a parte interna com a vassoura de vaso, até a água ficar limpa;
- Lave a alavanca ou botão de descarga com um pano umedecido em água e sabão;
- Retire o detergente da alavanca ou botão de descarga com pano umedecido em água limpa;
- Seque o tampo e o assento do vaso sanitário com pano limpo;
- Seque a parte externa do vaso e a alavanca ou botão de descarga com pano limpo;
- Coloque hipoclorito de sódio no vaso;
- Limpe o material de trabalho e guarde-o no local apropriado.
- Fazer o preenchimento da Ficha de Controle de Higienização.

-

DA LIMPEZA DOS BEBEDOUROS

Visa remover poeira e substâncias aderidas no bebedouro com o objetivo de evitar a contaminação da água.

EPI's utilizados:

- Luvas de Segurança;
- Calçado de Segurança.

EPC utilizado:

- Placa de Sinalização de Segurança

Materiais utilizados:

- Panos de limpeza;
- Escova para reentrâncias;
- 02 baldes;
- Água e sabão liquido.

Passo a Passo:

- Colocar os EPI's;
- Desligue o bebedouro da tomada;
- Encha os baldes até a metade, um com água limpa e o outro com água e sabão;
- Mergulhe o pano de limpeza no balde com solução de sabão, torcendo-o para não pingar;
- Passe o pano no bebedouro, fazendo movimentos retos, sempre de cima para baixo, começando do ponto mais alto;
- Mergulhe a escova no balde com solução de sabão;
- Utilize a escova para lavar ao redor do dispositivo de saída da água e o acionador de água;
- Passe o pano com sabão em toda extensão do fio que liga o bebedouro na tomada;
- Mergulhe o outro pano no balde com água, passe o pano no bebedouro e remova todo o sabão;
- Passe o pano em toda extensão do fio;
- Ligue o bebedouro na tomada;
- Lave o material de limpeza e guarde-o no local próprio.
- Obs.: Os panos para limpeza dos bebedouros devem ser exclusivos.
- Fazer o preenchimento da Ficha de Controle de Higienização.

DA LIMPEZA DOS RALOS

Visa remover substâncias aderidas no ralo com o objetivo de evitar o entupimento.

EPI's utilizados:

- Luvas de Segurança;
- Calçado de Segurança.

EPC utilizado:

- Placa de Sinalização de Segurança

Materiais utilizados:

- Vassoura de vaso;
- Hipoclorito de sódio;
- 02 baldes;
- Água e sabão liquido.

Passo a Passo:

- Colocar os EPI' s;
- Usar vassoura de vaso para esfregar a parte interna e as bordas do ralo;
- Enxaguar com água até ficar branco;

- Jogar hipoclorito todas às vezes da lavagem;
- Usar hipoclorito todos os dias ao fazer a limpeza.
- Obs.: Ao fazer a limpeza não esquecer de recolher o lixo evitando que ele chegue aos ralos. A limpeza dos ralos deve ser realizada duas vezes por semana.
- Fazer o preenchimento da Ficha de Controle de Higienização.

DA LIMPEZA DAS VENEZIANAS, PERSIANAS, VIDRAÇAS, CORTINAS E CARPETES

Visa remover sujidade contida nas venezianas, persianas, vidraças, cortinas e carpetes.

EPI's utilizados:

- Luvas de Segurança;
- Calçado de Segurança.

EPC utilizado:

- Placa de Sinalização de Segurança

Materiais utilizados:

- Álcool 70%;
- Panos de limpeza;
- Escada;
- 02 baldes;
- Água e sabão liquido.

Passo a Passo - Venezianas e Persianas:

- Colocar os EPI's;
- Limpeza semanal com técnica do pano úmido;
- Limpar as esquadrias e vidros;
- Limpar as lâminas, uma a uma de cima para baixo, limpando bem os cantos, as partes externas e internas.

Passo a Passo - Portas, Portais, Maçanetas e Puxadores:

- Utilizar a técnica da limpeza semanal com pano úmido (na parte interna e externa, utilizar esponja de aço se necessário);
- Fazer a higienização das maçanetas e puxadores friccionando álcool 70%;
- Lavar as mãos ao término da tarefa.

Passo a Passo – Telefones e Fios

- Limpar diariamente com pano úmido com água e sabão;
- Fazer a higienização friccionando álcool 70%.
- Fazer o preenchimento da Ficha de Controle de Higienização.

DA LIMPEZA DA GELADEIRA

Visa remover sujidade e acumulo de gelo.

EPI's utilizados:

- Luvas de Segurança;
- Calçado de Segurança.

Materiais utilizados:

- Álcool 70%;
- Panos de limpeza;
- Água e sabão liquido.

Passo a Passo:

- Colocar os EPI's;
- Limpeza semanal com técnica do pano úmido;

- Esvaziar a geladeira, antes de desligá-la;
- Descongelar a geladeira;
- Limpeza interna e externa;
- Higienizar com álcool 70%.
- Fazer o preenchimento da Ficha de Controle de Higienização.

DA LIMPEZA DAS PAREDES

Visa remover sujidade acumuladas.

EPI's utilizados:

- Luvas de Segurança;
- Calçado de Segurança.

Materiais utilizados:

- Panos de limpeza;
- Esponja;
- Água e sabão liquido.

Passo a Passo:

- Colocar os EPI's;
- Não há necessidade de lavar com grande quantidade de água;
- Usar esponja com sabão e água e esfregar depois enxugar com o pano limpo;
- Fazer secagem;
- Não fazer estas limpezas com água suja, a água terá que ser sempre limpa.
- Fazer o preenchimento da Ficha de Controle de Higienização.

ASSINATURA

Palmas/TO, 04 de Março de 2021.

_____

Instituto Tocantinense de Educação Superior e Pesq. - ITOP

Nome do Responsável: _____

COVID 19

O QUE É O COVID 19?

O **CORONAVÍRUS** é uma família de vírus que causam infecções respiratórias. O novo agente Coronavírus foi descoberto em 31/12/2019, após casos registrados na CHINA. Provocando a doença chamada **CORONAVÍRUS (COVID-19)**. A OMS - ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DE SAÚDE, declarou que o CORONAVÍRUS é uma **PANDEMIA** isso significa uma doença amplamente espalhada no mundo.

QUE VOCÊ PRECISA FAZER!!!!!!!

- Evite aglomerações se estiver doente.

- Mantenha os ambientes bem ventilados.

- Lave as mãos com água e sabão ou use álcool em gel.

- Cubra o nariz e boca ao espirrar ou tossir.

- Não compartilhe objetos pessoais.

QUAIS SÃO OS SINTOMAS DO CORONAVÍRUS?

Os sinais e sintomas do **CORONAVÍRUS** são principalmente respiratórios, semelhantes a um estado de resfriado.

Os principais sintomas conhecidos até o momento são:

- FEBRE

- TOSSE

- **DIFICULDADE DE RESPIRAR**

Procure uma Unidade de Saúde se você apresentar o sintoma FALTA DE AR.

COMO É TRANSMITIDO?

A transmissão é através de gotículas respiratórias ou contato, então mantenha distancia de cerca de 2 metros de distância das pessoas, evite dar as mãos ao cumprimentar as pessoas.

MEDIDAS DE CARÁTER GERAL NO TRABALHO PRÁTICAS DE BOA HIGIENE E CONDUTA

- Criar e divulgar protocolos para identificação e encaminhamento de trabalhadores com suspeita de contaminação pelo novo coronavírus antes de ingressar no ambiente de trabalho. O protocolo deve incluir o acompanhamento da sintomatologia dos trabalhadores no acesso e durante as atividades nas dependências das empresas;

- Orientar todos trabalhadores sobre prevenção de contágio pelo coronavírus (COVID-19) e a forma correta de higienização das mãos e demais medidas de prevenção;

- Instituir mecanismo e procedimentos para que os trabalhadores possam reportar aos empregadores se estiverem doentes ou experimentando sintomas;

- Adotar procedimentos contínuos de higienização das mãos, com utilização de água e sabão em intervalos regulares. Caso não seja possível a lavagem das mãos, utilizar imediatamente sanitizante adequado para as mãos, como álcool 70%;

- Evitar tocar a boca, o nariz e o rosto com as mãos; 6. Manter distância segura entre os trabalhadores, considerando as orientações do Ministério da Saúde e as características do ambiente de trabalho;

- Emitir comunicações sobre evitar contatos muito próximos, como abraços, beijos e apertos de mão;

- Adotar medidas para diminuir a intensidade e a duração do contato pessoal entre trabalhadores e entre esses e o público externo;

- Priorizar agendamentos de horários para evitar a aglomeração e para distribuir o fluxo de pessoas;

- Priorizar medidas para distribuir a força de trabalho ao longo do dia, evitando concentrá-la em um turno só;

- Limpar e desinfetar os locais de trabalho e áreas comuns no intervalo entre turnos ou sempre que houver a designação de um trabalhador para ocupar o posto de trabalho de outro;

- Reforçar a limpeza de sanitários e vestiários;

- Adotar procedimentos para, na medida do possível, evitar tocar superfícies com alta frequência de contato, como botões de elevador, maçanetas, corrimãos etc;

- Reforçar a limpeza de pontos de grande contato como corrimões, banheiros, maçanetas, terminais de pagamento, elevadores, mesas, cadeiras etc;

- Privilegiar a ventilação natural nos locais de trabalho. No caso de aparelho de ar condicionado, evite recirculação de ar e verifique a adequação de suas manutenções preventivas e corretivas;

- Promover teletrabalho ou trabalho remoto. Evitar deslocamentos de viagens e reuniões presenciais, utilizando recurso de áudio e/ou videoconferência

PRÁTICAS QUANTO ÀS REFEIÇÕES

- Os trabalhadores que preparam e servem as refeições devem utilizar máscara cirúrgica e luvas, com rigorosa higiene das mãos;

- Proibir o compartilhamento de copos, pratos e talheres não higienizados, bem como qualquer outro utensílio de cozinha;

- Limpar e desinfetar as superfícies das mesas após cada utilização;

- Promover nos refeitórios maior espaçamento entre as pessoas na fila, orientando para que sejam evitadas conversas;

- Espaçar as cadeiras para aumentar as distâncias interpessoais. Considerar aumentar o número de turnos em que as refeições são servidas, de modo a diminuir o número de pessoas no refeitório a cada momento;

PRÁTICAS REFERENTES AO SESMT E CIPA

- As comissões internas de prevenção de acidentes - CIPA existentes poderão ser mantidas até o fim do período de estado de calamidade pública, podendo ser suspensos os processos eleitorais em curso;

- SESMT e CIPA, quando existentes, devem instituir e divulgar a todos os trabalhadores um plano de ação com políticas e procedimentos de orientação aos trabalhadores;

- Os trabalhadores de atendimento de saúde do SESMT, como enfermeiros, auxiliares e médicos, devem receber Equipamentos de Proteção Individual - EPI de acordo com os riscos, em conformidade com as orientações do Ministério da Saúde;

PRÁTICAS REFERENTES AO TRANSPORTE DE TRABALHADORES

- Manter a ventilação natural dentro dos veículos através da abertura das janelas. Quando for necessária a utilização do sistema de ar condicionado, deve-se evitar a recirculação do ar;

- Desinfetar regularmente os assentos e demais superfícies do interior do veículo que são mais frequentemente tocadas pelos trabalhadores;

- Os motoristas devem observar:
a) a higienização do seu posto de trabalho, inclusive volantes e maçanetas do veículo;
b) a utilização de álcool gel ou água e sabão para higienizar as mãos.

PRÁTICAS REFERENTES ÀS MÁSCARAS

- A máscara de proteção respiratória só deve ser utilizada quando indicado seu uso. O uso indiscriminado de máscara, quando não indicado tecnicamente, pode causar a escassez do material e criar uma falsa sensação de segurança, que pode levar a negligenciar outras medidas de prevenção como a prática de higiene das mãos;

- O uso incorreto da máscara pode prejudicar sua eficácia na redução de risco de transmissão. Sua forma de uso, manipulação e armazenamento devem seguir as recomendações do fabricante. Os trabalhadores devem ser orientados sobre o uso correto da máscara;

- A máscara nunca deve ser compartilhada entre trabalhadores;

- Pode-se considerar o uso de respiradores ou máscaras PFF2 ou N95, quando indicado seu uso, além do prazo de validade designado pelo fabricante ou sua reutilização para atendimento emergencial aos casos suspeitos ou confirmados da COVID-19, conforme NOTA TÉCNICA GVIMS/GGTES/ANVISA Nº 04/2020; 33. As empresas devem fornecer máscaras cirúrgicas à disposição de seus trabalhadores, caso haja necessidade;

PRÁTICAS REFERENTES AOS TRABALHADORES PERTENCENTES A GRUPO DE RISCO

- Os trabalhadores pertencentes a grupo de risco (com mais de 60 anos ou com comorbidades de risco, de acordo com o Ministério da Saúde) devem ser objeto de atenção especial, priorizando sua permanência na própria residência em teletrabalho ou trabalho remoto;

- Caso seja indispensável a presença na empresa de trabalhadores pertencentes a grupo de risco, deve ser priorizado trabalho interno, sem contato com clientes, em local reservado, arejado e higienizado ao fim de cada turno de trabalho;

DISPOSIÇÕES GERAIS

- As Normas Regulamentadoras de segurança e saúde do trabalho apresentam uma série de medidas de prevenção aos trabalhadores e podem ser consultadas no sítio eletrônico enit.trabalho.gov.br/;

- A Secretaria de Trabalho do Ministério da Economia disponibiliza ao cidadão o serviço de informações pela Central de Atendimento Alô Trabalho, com ligação gratuita pelo telefone 158. O horário de atendimento da Central é das 7 às 19 horas, de segunda-feira a sexta-feira, exceto nos feriados nacionais.

ANEXOS

EPI – EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL

LUVAS DE SEGURANÇA

IMAGEM ILUSTRATIVA

CALÇADO DE SEGURANÇA

IMAGEM ILUSTRATIVA

EPI – EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO COLETIVA

PLACA DE SINALIZAÇÃO DE SEGURANÇA

IMAGEM ILUSTRATIVA

Executando Higienização e Limpeza dos Ambientes

Modelo de Ficha de Controle de Higienização de Ambiente

Ficha de Controle de Higienização de Ambiente

Instituto Tocantinense de Educação Superior e Pesq. - ITOP

Data	Horário	Ambiente Higienizado	Produto Utilizado	Assinatura do executante Responsável

Modelo de FISPQ – Ficha de Informações de Segurança de Produto Químico

Ficha de Informações de Segurança de Produto Químico (FISPQ)

ÁLCOOL 70% START

Odor: Característico.
pH (tal qual): > 6,0.
Temperaturas específicas ou faixas de temperatura nas quais ocorrem mudanças de estado físico:
Ponto de ebulição: 75,80º C
Ponto de fusão: -117,3º C
Ponto de Fulgor: 18,0º C
Limite inferior/superior de inflamabilidade ou explosividade:
Inferior (LEI): 3,5%
Superior (LES): 15,0%
Densidade de vapor: 1,59 (ar=1)
Densidade: 0,8846 – 0,8896 g/cm^3
Solubilidade: Água, álcoois, éter etílico, clorofórmio e acetona.

10 – ESTABILIDADE E REATIVIDADE

Estabilidade química: O produto é estável à temperatura ambiente e ao ar, sob condições normais de uso e armazenagem.

Reações Perigosas: Produto inflamável pode causar fogo e explosões em contato com fontes de calor e ignição.

Condições a serem evitadas: Faíscas e chamas diretas.

Materiais incompatíveis: Produtos oxidantes, ácido sulfúrico, ácido nítrico, cáusticos, aminas alifáticas, isocianatos, percloretos, peróxidos e ácido crônico.

Produtos perigosos da decomposição: Os resíduos de sua combustão são água e dióxido de carbono que vem em quantidades moderadas, pouco afeta o meio ambiente.

11 – INFORMAÇÕES TOXICOLÓGICAS

Toxidade aguda: Como depressor do sistema nervoso central, pode causar efeitos narcóticos como dor de cabeça e tontura. Pode causar confusão mental e perda de consciência em altas concentrações. O produto pode causar irritação das vias aéreas superiores se inalado causando tosse, dor de garganta e falta de ar. Causa irritação a pele com vermelhidão e dor no local atingido. Pode causar leve irritação ocular.

Toxidade aguda (dose fixa): DL_{50} – Ratos fêmeas brancos → maior que 2000 mg/Kg de peso vivo.

- **Efeitos locais:**

Irritabilidade dérmica: O produto é considerado não irritante.

Irritabilidade ocular: O produto é extremamente irritante.

Toxicidade crônica: A exposição repetida a concentrações elevadas do produto pode causar irritações da pele e olhos. Não são conhecidos efeitos crônicos tais como carcinogenicidade ou efeitos reprodutivos em decorrência da exposição crônica aos componentes da formulação.

12 – INFORMAÇÕES ECOLÓGICAS

Efeitos ambientais, comportamentos e impactos do produto: O produto é biodegradável; não bioacumulativo e solúvel em água. Despejos de grandes quantidades podem impactar nas espécies aquáticas intolerantes e formas de vida terrestre sensíveis.